TERRES D'ESPERANCE 2020 – FICHE A REMPLIR

A rendre au plus tard le 30 juin 2019 à la mission en monde rural – rural@cef.fr

Premier temps, repérer une expérience/initiative

Titre de l'expérience/initiative

Groupe diocésain prévention du suicide et accompagnement des familles (Diocèse de Cambrai dans le Nord)

Le contexte – la genèse

Des membres de Chrétiens dans le Monde Rural et du Vivier (Lieu d'Eglise en rural) ont été touché-e-s par le suicide d'agriculteurs et de jeunes ruraux de leur entourage. Ils et elles se sont senti-e-s démunis par rapport aux familles touchées par le suicide d'un-e proche.

Description (une dizaine de lignes d'explication du projet, avec une à trois photos et un lien de site internet, de page facebook…)

Une équipe diocésaine s'est constituée à partir de personnes volontaires (laïcs, diacres, prêtres) issues des mouvements ruraux et aussi, de la Pastorale de la famille et de la Pastorale de la santé. Nous avons partagé sur nos motivations et nos expériences à propos du suicide. Puis nous avons rencontré une psychologue qui nous a apporté quelques repères sur le phénomène du suicide, sur les causes et sur ce que nous, simples citoyen-ne-s, pouvons faire.

Ensuite, nous avons fait l'inventaire d'initiatives d'église et citoyennes réalisées dans d'autres régions de France et de Belgique, au sujet de la prévention du suicide et de l'accompagnement des familles.

Nous avons animé 4 soirées dans le diocèse de Cambrai, bâties sur le même déroulement, pour partager ce que nous avons appris et nos questions. Et aussi pour mobiliser des volontaires pour la suite. Dans ces soirées, nous avons fait témoigner des personnes « comme vous et moi », sur un vécu en lien avec le suicide, puis nous avons fait intervenir un-e psychothérapeute. Après un temps d'intériorisation, nous avons proposé un échange en petit groupe, puis des questions aux intervenant-e-s. Les soirées se sont finies par une méditation à partir du texte d'évangile de Luc, les pèlerins d'Emmaüs, puis par un pot de l'amitié. Les participant-e-s ont pu repartir avec une fiche ressources et la possibilité de laisser leurs coordonnées.

https://rural.cathocambrai.com/prevention-suicide-accompagnement-familles.html

Les acteurs

Les membres du groupe diocésain prévention du suicide et accompagnement des familles : Membres du Vivier, du CMR, de la Pastorale de la Santé et de la Pastorale de la famille.

Les témoins

Les psychothérapeutes

Deuxième temps, les fruits de cette expérience/initiative

Quels fruits dans la relation aux personnes ?

Cette action a permis de mettre en lien des personnes de groupes différents au sein du diocèse, et dans la société civile en général. Nous avons fait la connaissance d'associations comme l'UNAFAM et Relais Lumière Espérance qui accompagnent les familles qui ont un enfant malade psychiatrique.

Les gens ne sont pas venus à ces soirées par hasard. La plupart des personnes présentes avaient une expérience forte à partager, dans leur entourage, en lien avec le risque suicidaire.

Lors du pot de fin, nous avons constater que la parole se libérait la parole et répondait à un besoin de se sentir en confiance.

Nous avons compris que nous pouvions agir en créant et en entretenant des liens autour de nous. Nous avons entendu qu'il fallait oser aborder le sujet du suicide avec les personnes qui nous inquiètent, pour les écouter et les accompagner, les orienter vers des professionnels, et maintenir le lien.

Quels fruits dans la relation à l'environnement ?

Ce projet n'a pas de lien direct avec l'écologie, mais il concerne le soin et l'attention à toute personne, comme faisant partie de la Création.

Quels fruits dans la relation à soi-même ?

Participer à ce groupe ou à une soirée a pu générer un déplacement intérieur. Nous avons été interpellés en particulier sur notre vision de la mort et sur nos limites. Nous ne pouvons pas tout faire. C'est parfois dur à accepter, mais nous ne sommes pas des « sauveurs », il faut dépasser la culpabilité. Beaucoup ont été heureux d'entendre ces paroles.

Quels fruits dans la relation à Dieu ?

Les temps de méditation à partir du texte des pèlerins d'Emmaüs ont été très appréciées. Dieu ne nous abandonne pas. Il marche avec nous. Mais parfois, c'est difficile de le reconnaître.

Notre réflexion sur la prévention du suicide et l'accompagnement des familles nous invite à la fois à l'action, et au lâcher prise. La prière est un soutien pour trouver cet équilibre.

Contact du porteur de l'expérience/initiative (nom/tél/courriel)
Sylvie Moyart levivier@cathocambrai.com
Contact du collecteur de l'expérience/initiative (nom/tél/courriel)
idem